



Zespół Szkół w Łączkach Kucharskich

<http://zslkucharskie.edupage.org/>

Nr 7

SZKOLNE ECHO

Rok 2011/2012

Data wydania:02.04.2012r.

**Wszystkiego dobrego,
jajka wielkiego malowanego
zielonej łączki, na której zajaczki
jedzą makowce i pasą owce,
szalonego i wyjątkowo mokrego Śmigusa Dyngusa oraz samych
słonecznych i cudownych dni życzy klasa IV z wychowawcą**



W NUMERZE:

- **KLASA IV**
- **DZIEŃ KOBIET**
- **I DZIEŃ WIOSNY**
- **KONKURSY**
- **ORGANIZACJE SZKOLNE**

Sprawozdanie z Dni Otwartych



III gimnazjum, pod opieką Pań: Moniki Skiby i Lidii Nykiel udali się na dni otwarte do szkół ponadgimnazjalnych w Ropczycach. Wyjazd miał na celu zapoznanie trzecioklasistów z ofertą szkół takich jak : Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki, Zespół Szkół im. ks. dr Jana Zwierza i Zespół Szkół Agro-Technicznych im. Wincentego Witosa. Pierwszą odwiedzoną szkołą był Zespół Szkół Agro – Technicznych, a właściwie budynek przeznaczony na warsztaty. Po dokładnym oprowadzeniu w tej części

szkoły, trzecioklasiści przeszli dalej. Następne odwiedzane kierunki to m.in. technik geodeta, technik architekt, technik informatyk, technik żywienia i gospodarstwa domowego i technik ekonomista. Uczniowie i nauczyciele, którzy nas oprowadzali byli bardzo życzliwi i zorganizowani. Kolejną szkołą, z którą mieli zapoznać się gimnazjaliści było Liceum Ogólnokształcące. Oprowadzała nas m.in. absolwentka naszej szkoły Agnieszka Szpara. Trzecioklasiści zostali zapoznani z ofertą wszyst-

kich siedmiu profili oraz atrakcją szkoły, czyli Labiryntem. Na koniec wszyscy udali się na halę widowiskowo – sportową, gdzie uczniowie Zespołu Szkół im. dr Jana Zwierza przygotowali stoiska promujące wybrane kierunki. Można było wziąć udział w różnych konkursach, zrobić sobie zdjęcie i dowiedzieć się kilku informacji na temat wybranego profilu. O godzinie 13.30 nadzedł czas odjazdu. Wszystkie szkoły starały się zrobić jak najlepsze wrażenie na uczniach i zachęcić do wyboru ich szkoły. Pozostaje tylko mieć nadzieję, że przyszli absolwenci gimnazjum wybiorą dla siebie jak najlepszą szkołę ponadgimnazjalną.

KAROLINKA

Podsumowanie działalności Szkolnej Kasy Oszczędności



Do dnia 23. 03. 2012 w SKO systematycznie oszczędza 63 uczniów, w tym 59 ze szkoły podstawowej i zaledwie 4 z gimnazjum. Stan konta szkolnego wynosi **8938 zł**, co w przeliczeniu na jednego ucznia daje kwotę 141 zł i 55 gr.

Ranking klas

1. Klasa I szkoły podstawowej - 2352 zł
2. Klasa IV szkoły podstawowej - 2236 zł
3. Klasa II szkoły podstawowej - 1473 zł
4. Klasa III szkoły podstawowej - 1271 zł
5. Klasa V szkoły podstawowej - 1202 zł
6. Klasa II gimnazjum - 350 zł
7. Klasa VI szkoły podstawowej - 40 zł
8. Klasa I gimnazjum - 12 zł
9. Klasa III gimnazjum - 2 zł

Uczniowie najlepiej oszczędzający w SKO

1. Julia Kędzior kl. I sp
2. Oliwia Kędzior kl. II sp
3. Wiktoria Roś kl. IV sp
4. Dominika Ochab kl. IV sp
5. Jakub Kaznecki kl. II sp
6. Sonia Strzok kl. V sp
7. Nikola Strzok kl. V sp
8. Casper Kaznecki kl. IV sp
9. Adrian Trałka kl. V sp
10. Patrycja Adamczyk kl. III sp

PAN BARTŁOMIEJ WIKTOR

DZIEŃ KOBIET W NASZEJ SZKOLE

KLASA IV

8 marca chłopcy z kl. IV bardzo zaskoczyli dziewczyny. Kupili im piękne żółte tulipany, czekolady, lizaki i cukierki. Cały dzień upłynął w miłej i przyjemnej atmosferze.



KLASA V

8 marca kobiety świętowały swój dzień. W klasie V chłopcy dali dziewczynkom dużo słodczy.



KLASA VI

Dzień Kobiet w klasie VI był bardzo słodki. Chłopcy wręczyli dziewczynkom słodkości. Dziewczyny były zadowolone, że chłopcy pamiętali o tym dniu.



KLASA I GIMNAZJUM

W klasie I gimnazjum chłopcy podarowali dziewczynom na Dzień Kobiet żółte tulipany. Były bardzo ładne, a poza tym chłopcy byli wyjątkowo mili. Dziewczyny bardzo się ucieszyły i na pewno się zrewanżują.



KLASA II GIMNAZJUM

O swoich koleżankach nie zapomnieli chłopcy z klasy II gimnazjum. Dostały one od swoich kolegów kwiaty i czekolady. Zostały również obdarowane słodkościami od swojego wychowawcy, Pana B. Wiktora. Dziewczyny bardzo się ucieszyły.



KLASA III GIMNAZJUM

W czwartek 8 marca dziewczyny z III gimnazjum wchodząc do klasy zobaczyły na ławkach żółte róże. Jednak to nie tyle niespodzianek. Na lekcji fizyki chłopcy weszli do klasy z wałkami do ciasta i porcelanowymi myszkami. Każda koleżanka dostała taki upominek, a na wałku znalazły się podpisy wszystkich kolegów z klasy. Dziewczyny były bardzo zadowolone, gdyż chłopcy nie zapomnieli o ich święcie.



KONKURS NA LOGO SZKOLNEGO KLUBU EUROPEJSKIEGO



W marcu rozstrzygnięto konkurs na „Logo Szkolnego Klubu Europejskiego”. Konkurs przeznaczony był dla uczniów klas I-VI szkoły podstawowej oraz I-III gimnazjum. Na konkurs wpłynęło 12 prac.

Zwycięska praca należała do Katarzyny Bereś (kl.III

sp.). Ponadto wyróżnienia otrzymały: Sylwia Góral (kl.II sp.), Karolina Bereś (kl.IV), Natalia Kramarz (kl. II sp.), Kamila Dziedzic (kl.II sp.) oraz Natalia Więcek (kl.II sp.).

Zwycięzca otrzymał w nagrodę 10 EURO, a wszyscy uczestnicy drobne upominki oraz dyplomy. Serdecznie dziękujemy wychowawczyniom klas I-III szkoły podstawowej oraz rodzicom za przygotowanie uczniów do konkursu.



Nagrody zostały ufundowane przez Centrum Informatyki Europejskiej w Warszawie. Za organizację konkursu odpowiedzialna była Pani Patrycja Wiktor.

EWKA I AGATA

SPOTKANIE Z WYJĄTKOWYM GOŚCIEM

W dniu 15 marca w naszej szkole odbyło się spotkanie przedstawicieli Szkolnego Klubu Europejskiego z Panią Czesławą Paselą (emerytowaną nauczycielką, artystką i malarzką). Spotkanie zaaranżowała pani Patrycja Wiktor. Pani Czesława uczyła nas różnych metod ozdabiania i dekorowania pisanek wielkanocnych.



Nasze „dzieło” będzie można podziwiać na „Kiermaszu świątecznym” w dniu **4 kwietnia 2012r.** w Zespole Szkół w Łączkach Kucharskich. W tym miejscu bardzo serdecznie chcielibyśmy podziękować Panu Dyrektorowi – Grzegorzowi Łasce za umożliwienie przeprowadzenia takiej ciekawej lekcji, a Panu Bartłomiejowi Wiktor za pomoc w zorganizowaniu tego spotkania.

CZŁONKOWIE SKE

Przy szachownicy – grali z najlepszymi

Reprezentacja Zespołu Szkół w Łączkach Kucharskich w dniu 16 marca br. uczestniczyła w *Powiatowych Igrzyskach Młodzieży w szachach*. Był to turniej indywidualny, w którym uczestników podzielono na trzy kategorie wiekowe: szkoła podstawowa kl. I-III; szkoła podstawowa kl. IV-VI; gimnazjum kl. I-III. Zawody rozgrywano systemem szwajcarskim, czyli każdy zawodnik rozegrał 6 lub 7 meczów w 7 rundach, za zwycięstwo przyznawano 1 punkt, za remis 0,5 punktu natomiast za porażkę 0 punktów. Dziewczynki grały razem z chłopcami lecz wyniki końcowe zostały rozdzielone, gdyż najlepsza trójka z każdej kategorii wiekowej zarówno wśród dziewcząt jak i chłopców kwalifikowała się do turnieju wojewódzkiego. W zawodach brało udział 85 młodych szachistów a toczyły się one na 43 szachownicach. Naszą szkołę reprezentowali Paweł Zakrzewski z kl. IV, Mateusz Kania i Dominik Książek z kl. I gimnazjum oraz Marcin Zakrzewski z kl. II gimnazjum. *Na turniej jechaliśmy pełni obaw*, opowiada opiekun i założyciel klubu szachowego w Łączkach Kucharskich Pan Bartłomiej Wiktor, *dla naszej młodzieży był to absolutny debiut w zawodach międzyszkolnych, chłopcy doskonałą grę od niedawna i ich forma na tle bardziej doświadczonych rówieśników była dla mnie dużą niewiadomą. Grę chłopców oceniam bardzo pozytywnie, nie ustrzegli się błędów jednak zdobywali punkty, wygrywali mecze, walczyli dzielnie z najlepszymi zawodnikami powiatu ropczycko-sędziszowskiego, wszyscy uzyskali kategorie szachowe a Marcin o mały włos nie zakwalifikował się do etapu wojewódzkiego, a do pełnego sukcesu zabrakło mu 1 punktu, czyli wygranego meczu. Po 5 rundach bardzo wysoko w klasyfikacji był również Paweł jednak dwie porażki w ostatnich rundach spowodowały spadek w okolice środka tabeli. Chłopcy również nie kryli zadowolenia ze swoich wyników, plan uzyskania kategorii szachowych został bowiem zrealizowany i w kolejnych turniejach będą startować z wyższymi numerami przez co mogą liczyć na łatwiejszych przeciwników.*



Klasyfikacja końcowa chłopców kl. IV-VI szkoła podstawowa

1. Przemysław Duwer (kategoria IV), Szkoła Podst. w Wielopolu Skrz. – 7 pkt.
2. Sebastian Pociask (IV), Szkoła Podst. Nr 3 w Sędziszowie Młp. – 5,5 pkt.
3. Paweł Głuch (IV), Szkoła Podst. Nr 2 w Sędziszowie Młp. – 5 pkt.
4. Krystian Fabiański, Szkoła Podst. w Czarnej Sędziszowskiej – 5 pkt.
5. Rafał Mędrygał (III), Szkoła Podst. Nr 3 w Sędziszowie Młp. – 5 pkt.
16. Paweł Zakrzewski – 3,5 pkt.

Klasyfikacja końcowa chłopców kl. I-III gimnazjum

1. Maciej Walczyk (kat. II), Gimnazjum Nr 1 w Ropczycach – 7 pkt.
2. Bartłomiej Kubik (IV), Gimn. w Sędziszowie Młp. – 6 pkt.
3. Patryk Świętoń (V), Gimn. Nr 1 w Ropczycach – 5 pkt.
4. Mateusz Walczyk (IV), Gimn. w Sędziszowie Młp. – 4,5 pkt.
5. Damian Longosz (IV), Gimn. w Sędziszowie Młp. – 4,5 pkt.
8. Marcin Zakrzewski – 4 pkt.
12. Dominik Książek – 3 pkt.
15. Mateusz Kania – 3 pkt.

Mecze uczniów ZS w Łączkach Kucharskich

Paweł Zakrzewski: 0 – 0,5 – 1 – 1 – 0 – 0 – 0 razem **3,5/7 pkt.**

Marcin Zakrzewski: 1 – 0 – 1 – 0 – 1 – 0 – 1 razem **4/7 pkt.**

Mateusz Kania: 0 – 1 – 0,5 – 0 – 0,5 – 0 – 1 razem **3/7 pkt.**

Dominik Książek: 0 – 1 – 0 – 1 – 0 – 0 – 1 razem **3/7 pkt.**



Z życia klasy IV

Klasa IV liczy razem 19 osób. Jest w niej 10 dziewczyn i 9 chłopców. Chłopaki, jak to chłopaki lubią czasem pobrykać. Pomimo to, jak mówi nasza wychowawczyni – Pani Patrycja Wiktor, jesteśmy zgrani, zorganizowani i można na nas polegać.

KAROLINKA, NATALKA, GABRYSLIA



Klasa IV

Imię i nazwisko	Jaka/jaki jestem	Moje największe marzenie
<i>1.Karolina Beres</i>	miła	pojechać na Wyspę Wielkanocną
<i>2. Natalia Beres</i>	koleżeńska	wyjechać do Hiszpanii
<i>3. Weronika Bochenek</i>	super, miła	zostać sławną aktorką
<i>4.Artur Ciochoń</i>	miły, czasem niegrzeczny	zostać tym, kim jestem
<i>5. Weronika Gorczyca</i>	koleżeńska	pojechać do Włoch
<i>6. Natalia Gredys</i>	miła	pojechać do Włoch
<i>7.Casper Kaznecki</i>	miły, uprzejmy	zostać gwiazdą
<i>8.Patryk Kliś</i>	fajny	zostać rajdowcem
<i>9.Gabriela Kramarz</i>	sympatyczna	pojechać do Londynu
<i>10.Gabriela Mardeusz</i>	normalna	odwiedzić ciotkę w Paryżu
<i>11.Gabriela Misiura</i>	sympatyczna, miła	zostać sławną aktorką
<i>12. Dominika Ochab</i>	sympatyczna, koleżeńska	zostać fryzjerką
<i>13.Wiktoria Roś</i>	miła	pojechać nad Morze Bałtyckie
<i>14.Gabriel Rzepka</i>	niegrzeczny, czasem miły	pójść do nieba
<i>15.Wojciech Sulisz</i>	lubiany	przejsć do następnej klasy
<i>16.Grzegorz Wanat</i>	fajny	Rajdowcem motocyklowym
<i>17.Paweł Zakrzewski</i>	miły, koleżeński	mieć super auto i wyjechać do Stanów Zjednoczonych
<i>18.Seweryn Zapał</i>	fajny	mieć gitarę

KONKURS MATEMATYCZNY



22 marca w naszej szkole odbył się gimnazjalny konkurs matematyczny. Test składał się zarówno z zadań zamkniętych, jak i otwartych. Zadania były bardzo trudne. Konkurs został zorganizowany przez panią Martę Zajchowską.

Uczestnicy z kl. I gimnazjum :

- Katarzyna Nykiel
- Ewa Mardeusz
- Agata Szpara
- Agata Wójcik
- Mateusz Kania

Z II gimnazjum udział wzięły :

- Wioletta Tokarz
- Justyna Cielec

A z III gimnazjum :

- Kamila Karaś
- Tomasz Sulek
- Paweł Dziedzic
- Bartłomiej Kulig

Na następny dzień potrzebna była dogrywka ustna ponieważ 3 uczniów miało taką samą ilość punktów, byli to Tomasz Sulek, Bartłomiej Kulig i Agata Szpara. Ostatecznie pierwsze miejsce zajęła Kamila Karaś, drugie miejsce Tomasz Sulek, a trzecie Agata Szpara. Wyróżnienia otrzymali Bartek Kulig, Paweł Dziedzic i Agata Wójcik. Wspaniałe nagrody książkowe i drobne upominki zostały rozdane 29 marca przy obecności Pana Dyrektora i Pani Marty Zajchowskiej. Na koniec była krótka sesja zdjęciowa.

AGATKA

K O N K U R S

Tak, jak co roku nasza szkoła przystąpiła do realizacji przeciwalkoholowego programu profilaktycznego pod hasłem „**Włącz myślenie – zachowaj trzeźwy umysł.**” Z tego powodu zachęcamy Was Drodzy Uczniowie do liczego uczestnictwa w organizowanych konkursach. Na zwycięzców czekają już atrakcyjne nagrody, a wszyscy uczestnicy otrzymają dobre wpisy w zeszytach uwag.

Konkurs I – adresowany jest do uczniów klas I – III i IV – VI szkoły podstawowej oraz I – III gimnazjum. Polega na wykonaniu **logo programu pod hasłem „Włącz myślenie – zachowaj trzeźwy umysł !!!” w postaci plakatu o formacie co najmniej A4 dowolną techniką.**

Konkurs II – skierowany jest do uczniów klas IV – VI szkoły podstawowej i I – III gimnazjum. Polega na wykonaniu **ulotki informującej o działaniu alkoholu i skutkach jego spożywania. Sposób wykonania ulotki – składana kartka formatu A4, technika wykonania dowolna, mile widziana oryginalność i samodzielność.**

Termin składania prac: 16 kwiecień 2012 r.

PANI ANETA RZECZYCKA

MIĘDZYSZKOLNY KONKURS MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZY



W dniu 23 marca 2012r. o godz. 10.00. w Zespole Szkół nr 2 w Ropczycach odbył się konkurs matematyczno-przyrodniczy pt. „I ty możesz pomóc przyrodzie”. Przeznaczony był dla klas II gimnazjum. Opiekunem i nauczycielem, który przygotowywał uczestników z naszej szkoły była pani Marta Zajchowska.

Konkurs trwał 60 min, pracowaliśmy indywidualnie. Test zawierał 15 zadań 10 zamkniętych i 5 otwartych. Prawie wszystkie zadanie związane były z chemią i biologią, które dotyczyły ochrony środowiska. W konkursie brali udział uczniowie ze szkół z Ropczyc, z Niedźwiady Górnej, z Brzezówki, z Gnojnicy Dolnej. Z naszej szkoły startowało troje uczniów: Ewelina Wójcik, Justyna Cielec i Marcin Zakrzewski. Konkurs zaczęliśmy pisać o godz. 10.00. Na początku wszyscy zapoznawaliśmy się z testem, a potem zabieraliśmy się do pracy.

Jak się później okazało nie wszystkim wystarczyło czasu aby napisać wszystkie zadania.

W czasie kiedy oczekiwaliśmy na wyniki, zorganizowany został poczęstunek, a następnie przybliżono nam życie zwykłego człowieka w latach 50. Poprzez zwiedzenie Izby Regionalnej, prowadzonej przez nauczycieli ze szkoły w Ropczycach.

Wyniki ogłoszono po godzinie. Pierwsze miejsce zajęła uczennica szkoły w Brzezówce. Pierwsze trzy miejsca oraz wyróżnienia zostały nagrodzone książkami o biologii, chemii, lub geografii. Nasza szkoła zajęła dalsze nienagradzane miejsca.

Bardzo nam się podobało w szkole w Ropczycach. Jesteśmy zadowoleni i cieszymy się, że mogliśmy zgłębić naszą wiedzę o ekologii.

JUSTYNKA

FESTIWAL PIOSENKI HARCERSKIEJ

Festiwal odbył się 15 marca br. w Centrum Kultury w Ropczycach pod hasłem „Naprzód Bracia Skauci Niech Zabrzmi Rażny Śpiew.” Gromady i drużyny występowały w następujących kategoriach: gromady zuchowe, drużyny harcerskie, starszoharcerskie, wielopoziomowe, wędrownicze.

16 Drużyna Harcerska działająca przy naszej szkole (w składzie: Kosiński Maciej - kl. III gimn., Cielec Justyna, Pociask Agata, Tokarz Wioletta, Wójcik Ewelina – kl. II gimn., Grabowy Patrycja, Mardeusz Ewa, Nykiel Katarzyna, Sulisz Patrycja, Szpara Agata, Wójcik Ewelina – kl. I gimn., Bereś Joanna, Tokarz Martyna, Wójcik Joanna – kl. VI szkoły podst.) pod opieką pani Paulina Piotrowskiej wzięła udział w kolejny już Hufcowy Festiwal Piosenki Harcerskiej i Zuchowej.

Muzyczne przygotowanie zawdzięczamy panu Arkadiuszowi Zygmuntowi. Zaśpiewaliśmy dwie piosenki: „Dym z jałowca” i „Moi przyjaciele”. W kategorii drużyny wielopoziomowe rywalizowaliśmy z czterema innymi drużynami.

Poniżej przedstawiamy klasyfikację końcową, z której jesteśmy bardzo zadowoleni. Mamy również nadzieję, że za rok to my zdobędziemy pierwsze miejsce.

KATEGORIA: DRUŻYNY WIELOPOZIOMOWE

I miejsce: 11 Drużyna Wielopoziomowa „Białe Orły” z Zespołu Szkół nr 5 w Ropczycach.

II miejsce: 16 Drużyna Wielopoziomowa z Zespołu Szkół w Łączkach Kucharskich.

III miejsce: 22 Drużyna Wielopoziomowa z Zespołu Szkół w Niedźwiadzie Dolnej.

Relację z Festiwalu Piosenki Harcerskiej i występ 16 Drużyny Harcerskiej możemy obejrzeć na stronie:

<http://ropczyce.tv/>



OBIETNICA ZUCHOWA

Dzień 15 marca 2012 roku był bardzo ważnym dniem dla naszych zuchów. W tym dniu odbyła się Obietnica Zuchowa. Uczniowie punktualnie zgromadzili się na zbiórce. Drużynowa krótko poinformowała ich o celu zbiórki. Przed przystąpieniem do Obietnicy, zuchy przeszły różne próby, aby przekonać wszystkich o tym, że mogą być prawdziwymi zuchami. Najpierw zaśpiewały piosenkę, by pokazać, jak pięknie śpiewają. Później przeszły następujące próby: *próbę wyparzenia języka* - zjadły specjalną miksturę, której tajemna moc pomoże przezwyciężyć złe cechy charakteru;

próbę wody – dzielnie wytrzymały prysnicie wodą w twarz;

próbę mądrości – poprawnie odpowiedziały na dwa wylosowane pytania;

próbę sprawności – pokonały przygotowane dla nich przeszkody.

Po przejściu prób zuchy posłuchały gawędy o Prawie Zucha. Drużynowa krótko omówiła poszczególne punkty Prawa, które brzmią następująco:

1. Zuch kocha Boga i Polskę.
2. Zuch jest dzielny.
3. Zuch mówi prawdę.
4. Zuch pamięta o swoich obowiązkach.
5. Wszystkim jest z zuchem dobrze.

Zuch stara się być coraz lepszy.

Po wysłuchaniu gawędy złożyły Obietnicę Zuchową. Trzymając palce wyciągnięte w stronę symbolu zucha – znaczek zucha - powtarzały następujący tekst: *Obiecuję być dobrym zuchem, zawsze przestrzegać Prawa Zucha*. Drużynowa potwierdziła Obietnicę Zucha słowami: *Jesteś zuchem – członkiem Związku Harcerstwa Polskiego*.

Każdy zuch złożył, w księdze zucha, podpis w postaci odcisku palca obok swojego imienia i nazwiska. Czuwaj!

A my z naszej strony dziękujemy paniom Stanisławie Świniuch i Bogumile Rusin za ogrom pracy i serca, jakie wkładają w zbiórki zuchowe.

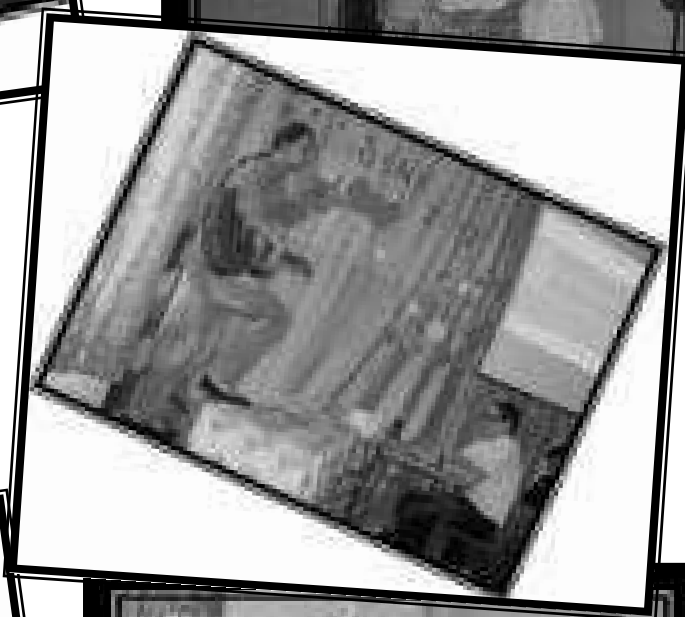


DZIEŃ WIOSNY W NASZEJ SZKOLE

Pierwszy Dzień Wiosny, zwany Dniem Wagarowicza odbył się w naszej szkole 21 marca. Niektórzy uczniowie tego dnia zapewne wybrali się na wagary, my jednak postanowiliśmy zostać i dobrze się bawić. Uczniowie klas gimnazjalnych pod opieką Pani Marty Zajchowskiej i Lidii Nykiel przygotowali dla nas liczne zabawy i konkursy m.in. pokaz mody, karaoke, grę w zakazane słowa oraz krótkie skecze, mini zawody sportowe (konkurs z hula-hop, kapki piłką nożną i skoki na skakance). Wszyscy zwycięzcy zostali nagrodzeni. Wszyscy bardzo dobrze się bawili. Całość imprezy prowadzili Dagmara Królikowska i Maciej Kosiński. Wszystkie konkursy odbywały się pod czujnym okiem jury w składzie: Karolina Roś, Kamila Karaś i Adrian Wiktor.

Dzień upłynął nam w milej atmosferze. Dziękujemy uczniom i nauczycielom w trud włożony w przygotowanie całej imprezy.

NATALKA, WERONIKA, GABRYSLA





**STOPKA
REDAKCYJNA**

Skład i wydanie:

Wychowawca i uczniowie klasy IV

Zespół redakcyjny:

Uczniowie klasy IV— Bereś Karolina, Bereś Natalia, Bochenek Weronika, Ciochoń Artur, Gorczyca Weronika, Gredys Natalia, Kaznecki Casper, Kliś Patryk, Kramarz Gabriela, Mardeusz Gabriela, Misiura Gabriela, Ochab Dominika, Roś Wiktoria, Rzepka Gabriel, Sulisz Wojciech, Urbanek Paweł, Wanat Grzegorz, Zakrzewski Paweł, Zapaf Seweryn.

Opiekun:

Wychowawca klasy IV
Patrycja Wiktor

Działanie alkoholu

Alkohol etylowy (C₂H₅OH) jest substancją hydrofilną, która łatwo miesza się w dowolnych ilościach wody, dzięki czemu przenika do krwi i płynów tkankowych. Wraz z krwią alkohol roznoszony jest po całym organizmie.

Alkohol wyjaławia i rozregulowuje życie uczuciowe

Na początku alkohol jest źródłem ciekawych i przyjemnych przeżyć, które ubarwiają codzienne życie. Redukuje negatywne emocje, daje poczucie że życie jest łatwiejsze, ciekawsze. Jednak z upływem czasu może tworzyć coraz silniejszą pokusę do częstego i szybkiego poprawiania stanu uczuć. Jeżeli przy pomocy kilku kieliszków można usunąć poczucie zmartwienia by samemu sobie dostarczać przyjemności, realne źródła naszych smutków i radości zaczynają się wydawać mniej ważne. Maleje więc motywacja do tego, by coś zmieniać na lepsze w realiach swego życia. Chemiczne wzbudzenie uczuć uszkadza naturalne zdolności do reagowania uczuciowego. Sztuczne pobudzanie się lub uspokajanie utrudnia radzenie sobie z prawdziwymi przyczynami naszych trudności osobistych. Gdy ktoś dużo i często pije zaczyna przyzwyczajając się do nałogowego regulowania swoich uczuć.

Ponieważ alkohol jest środkiem uśmierzającym, najmocniej działa gdy łagodzi przykre stany. Chemiczne uśmierzanie przykrych uczuć tworzy uzależnienie i obniża odporność na cierpienie. Człowiek uczy się, że można przy pomocy alkoholu cierpienie przekształcać w specyficzny rodzaj stanu przyjemnej ulgi. Dlatego dolegliwości fizyczne i psychiczne zamiast odstręczać go od alkoholu, skłaniają go do dalszego picia.

Alkohol wciąga umysł w pułapkę

Umysł każdego człowieka ma część racjonalną utrzymującą bliski kontakt z rzeczywistością i z logiką oraz część irracjonalno-magiczną, zanurzona w świecie fantazji, marzeń i pragnień. Alkohol zdecydowanie pobudza tę drugą stronę umysłu. Rozwija myślenie magiczne i życzeniowe, w którym nasze pragnienia i zamiary mylą się nam z realnymi faktami. Coraz łatwiej jest wtedy wierzyć, że wystarczy tylko mocno chcieć, żeby coś mieć. Człowiek ulega złudzeniu, że wystarczy nie myśleć kłopotach, żeby zniknęły z życia. Gdy więc pojawiają się szkody alkoholowe w realnym życiu, w umyśle niemal automatycznie występują zniekształcenia, które likwidują informacje o szkodliwości picia przy zachowaniu pozorów wolności i logicznego myślenia. W sposób nieświadomy rozwija się uległość umysłu wobec alkoholu. W przypadku długotrwałego nadużywania alkoholu, w umyśle człowieka powstaje specyficzny mechanizm chorobowy, nazywany systemem iluzji i zaprzeczania, który podtrzymuje uzależnienie od alkoholu i odcina człowieka od rzeczywistości. Utrudnia to racjonalne myślenie, utrudnia zobaczenie szkód powodowanych przez alkohol oraz uniemożliwia skuteczne powstrzymanie się od picia.

Pamiętaj – włóż myślenie, zanim zaczniesz sięgać po alkohol !!!!